時間	月曜日 YIN	月曜日 YANG	火曜日 YIN	火曜日 YANG	水曜日 YIN	水曜日 YANG	木曜日 YIN	木曜日 YANG	金曜日 YIN	金曜日 YANG	土曜日 YIN	土曜日 YANG	日曜日 YIN	日曜日 YANG	時間
7:30															7:30
8:00			BODYメンテナンス 7:30-8:30 塚本直子				SOUND MADITATION 7:30-8:15 (11名限定) kanae		AntiGravity -REST- 7:30-8:30 Minako						8:00
8:30															8:30
9:00															9:00
9:30											BALANCE YOGA -美尻- 9:15-10:00 yuki				9:30
10:00															10:00
10:30	BALANCE YOGA -INNER BEAUTY- 10:15-11:15 塩谷陽向思		SOUND MEDITATION (11名限定) 10:00-11:00 kanae		BALLETONE 10:00-10:45 大塚友美		CLASSICAL BALLET -BEGINNER- (10名限定) 10:00-11:00 秋満彩子		AntiGravity -基礎- 10:00-11:00 Minako		BALANCE YOGA -くびれ- 10:15-11:00 yuki				10:30
11:00								COLORS -BEGINNER- 10:25-11:10 MOHRI				DEJAVU 10:20-11:05 TAEZO	PILATES 10:45-11:45 貴月あゆむ		11:00
11:30			BALANCE YOGA -VINYASA- 11:15-12:00 kanae	DEJAVU 11:25-12:10 OSAYA	lesmills BARRE 11:00-11:45 大塚友美		AntiGravity -基礎- (9名限定) 11:20-12:20 Asuka		BALANCE YOGA -美尻- 11:20-12:05 yuki		AntiGravity -基礎- (9名限定) 11:30-12:30 Marie				11:30
12:00	CLASSICAL BALLET -BEGINNER- (10名限定) 11:45-12:45 こなみ	DEJAVU BEAT 11:30-12:15 DAIYO						DEJAVU BEAT 12:00-12:45 MOHRI					BALANCE YOGA -Awake- 12:00-12:45 tao	DEJAVU BEAT 11:55-12:40 A-ya	12:00
12:30			PILATES 12:20-13:05 盛園尚美	HOUSE YOGA 12:30-13:15 YUKA	CLASSICAL BALLET -BEGINNER- (10名限定) 12:10-13:10 佐川裕香	HOUSE YOGA 12:00-12:45 HA-CHAN			BALANCE YOGA -くびれ- 12:20-13:05 yuki	HOUSE YOGA 12:15-13:00 YUZU					12:30
13:00															13:00
13:30	BALANCE YOGA -DETOX- 13:15-14:00 タ希				BALANCE YOGA -ACTIV MEDITATION- 13:25-14:25 yoshi	DEJAVU BEAT 13:15-14:00 HA-CHAN	AntiGravity -REST- (9名限定) 13:00-14:00 Asuka				AntiGravity -REST- (9名限定) 12:45-13:45 Marie		BALANCE YOGA -メンテナンス- 13:00-14:00 tao	DEJAVU 13:00-13:45 A-ya	13:30
14:00			AntiGravity -REST- (9名限定) 13:30-14:30 MARY						CLASSICAL BALLET -BEGINNER- (10名限定) 13:30-14:30 矢島優子			HOUSE YOGA 13:50-14:35 TSUKASA/ フクダハナミ			14:00
14:30											PILATES 14:00-14:45 芦田天文子		AntiGravity -基礎- (9名限定) 14:20-15:20 Minato		14:30
15:00	BALANCE YOGA -RELAXATION- 14:30-15:15 タ希				BALANCE YOGA -スリムBODY- 14:40-15:25 yoshi					COLORS -BEGINNER- 14:35-15:20 CHELCY					15:00
15:30			AntiGravity -基礎- (9名限定) 15:00-16:00 MARY									DEJAVU BEAT 14:55-15:40 TSUKASA/ フクダハナミ			15:30
16:00							lesmills BARRE 15:30-16:15 佐藤友美				BALANCE YOGA -RELAXATION- 15:45-16:30 根岸健一				16:00
16:30			BALANCE YOGA -SLOW VINYASA- 16:20-17:20 SACHI												16:30
17:00	AntiGravity -基礎- (9名限定) 16:30-17:30 Minato														17:00
17:30											PILATES 17:00-17:45 根岸健一				17:30
18:00															18:00
NIGHT															
18:30	AntiGravity -REST- (9名限定) 18:20-19:20 Minato					COLORS -BEGINNER- 18:30-19:15 リッキー			BALANCE YOGA -VINYASA- 18:50-19:35 kanae						###
19:00		DEJAVU 19:25-20:10 TSUKASA	BALANCE YOGA -GENTLE MEDITATION- 18:45-19:30 SACHI	HOUSE YOGA 18:50-19:35 CHELCY	AntiGravity -基礎- (9名限定) 19:30-20:30 Minako		BEAUTY WAIK 19:00-20:00 貴月あゆむ	COLORS -INTERMEDITE- 19:05-19:50 YUI		DEJAVU 19:15-20:00 リッキー					###
###															###
###			BALANCE YOGA -美脚- 19:45-20:45 tao	DEJAVU 19:55-20:40 CHELCY		DEJAVU BEAT 19:55-20:40 A-ya			BALANCE YOGA -YIN YANG- 19:45-20:45 kanae						###
###	lesmills BARRE 20:15-21:00 佐藤友美						PILATES 20:15-21:00 玉城一仁	DEJAVU 20:15-21:00 (11月) リッキー/ 和加		DEJAVU BEAT 20:25-21:10 Uma					###
###	BODY JAM 21:15-22:00 佐藤友美		BALANCE YOGA -骨盤調整- 21:00-21:45 tao		AntiGravity -REST- (9名限定) 20:50-21:50 Minako		BALANCE YOGA -コア・シェイプ- 21:15-22:00 香山尚道		SOUND MEDITATION (11名限定) 21:00-22:00 kanae						###
###															###