時間	月曜日 YIN	火曜日 YIN	水曜日 YIN	木曜日 YIN	金曜日 YIN	土曜日 YIN	日曜日 YIN	時間
7:30								7:30
8:00		BODYメンテナンス 7:30-8:30 塚本直子		SOUND MADITATION 7:30-8:15 (11名限定) kanae	AntiGravity -REST- (9名限定) 7:30-8:30 Minako			8:00
8:30								8:30
9:00								9:00
9:30						BALANCE YOGA -美尻- 9:15-10:00 yuki		9:30
10:00								10:00
10:30	BALANCE YOGA -INNER BEAUTY- 10:15-11:15 塩谷陽向思	SOUND MEDITATION (11名限定) 10::00-11:00 kanae	BALLETONE 10:00-10:45 大塚友美	CLASSICAL BALLET -BEGINNER- (10名限定) 10:00-11:00 秋満彩子	AntiGravity -基礎- (9名限定) 10:00-11:00 Minako	BALANCE YOGA -くびれ- 10:15-11:00 yuki		10:30
11:00							PILATES 10:45-11:45 貴月あゆむ	11:00
11:30		BALANCE YOGA -VINYASA- 11:15-12:00 kanae	lesmills BARRE 11:00-11:45 大塚友美	時間変更 AntiGravity -基礎- (9名限定) 11:30-12:30 Asuka	NEW BALANCE YOGA -Slim Body- 11:20-12:20 yoshi	AntiGravity -基礎- (9名限定) 11:30-12:30 Marie		11:30
12:00	CLASSICAL BALLET -BEGINNER- (10名限定) 11:45-12:45 こなみ						BALANCE YOGA -Awake- 12:00-12:45 tao	12:00
12:30		PILATES 12:20-13:05 盛園尚美	CLASSICAL BALLET -BEGINNER- (10名限定) 12:10-13:10 佐川裕香					12:30
13:00				時間変更 AntiGravity -REST- (9名限定) 12:45-13:45 Asuka		AntiGravity -REST- (9名限定) 12:45-13:45 Marie		13:00
13:30	BALANCE YOGA -DETOX- 13:15-14:00 夕希		NEW PILATES 13:25-14:25 佐川裕香				BALANCE YOGA -Maintenance- 13:00-14:00 tao	13:30
14:00		AntiGravity -REST- (9名限定) 13:30-14:30 MARY			CLASSICAL BALLET -BEGINNER- (10名限定) 13:30-14:30 矢島優子			14:00
14:30	時間変更 BALANCE YOGA -RELAXATION- 14:15-15:00 夕希					PILATES 14:00-14:45 芦田天文子		14:30
15:00		時間変更 AntiGravity -基礎- (9名限定) 14:45-15:45 MARY	NEW PERSONAL BALLET or PERSONAL PLATES ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰとの予約制 14:40-15:40 佐川裕香				AntiGravity -基礎- (9名限定) 14:20-15:20 Minato	15:00
15:30								15:30
16:00				lesmills BARRE 15:30-16:15 佐藤友美		BALANCE YOGA -RELAXATION- 15:45-16:30 根岸健一		16:00
16:30		BALANCE YOGA -SLOW VINYASA- 16:20-17:20 SACHI						16:30
17:00	時間変更 AntiGravity -基礎- (9名限定) 16:45-17:45 Minato							17:00
17:30						PILATES 17:00-17:45 根岸健一		17:30
18:00								18:00
	NIGHT							
18:30	時間変更 AntiGravity -REST- (9名限定) 18:00-19:00 Minato							###
19:00		BALANCE YOGA -GENTLE MEDITATION- 18:45-19:30 SACHI		BEAUTY WAIK 19:00-20:00 貴月あゆむ	BALANCE YOGA -VINYASA- 18:50-19:35 kanae			###
###								###
###	時間変更 lesmills BARRE 19:40-20:25 佐藤友美	BALANCE YOGA -美脚- 19:45-20:45 tao	AntiGravity -基礎- (9名限定) 19:30-20:30 Minako		BALANCE YOGA -YIN YANG- 19:45-20:45 kanae			###
###				PILATES 20:15-21:00 玉城一仁				###
###	時間変更 BODY JAM 20:45-21:30 佐藤友美	BALANCE YOGA -ChillOut- 21:00-21:45 tao	時間変更 AntiGravity -REST- (9名限定) 20:45-21:45 Minako					###
###				BALANCE YOGA -コア・シェイブ- 21:15-22:00 香山尚道	SOUND MEDITATION (11名限定) 21:00-22:00 kanae			###
###								###